ECOCARDIOGRAMA DE ESFUERZO SOBRE CINTA RODANTE

¿En qué consiste la prueba?

Consiste en visualizar el corazón por medio de ultrasonidos, antes, durante e inmediatamente después de realizar un esfuerzo (andar encima de una cinta rodante).

¿Cómo debo prepararme para la prueba?

NO se deben ingerir alimentos sólidos en las dos horas previas al estudio. El médico que solicita la prueba le indicará si debe tomar la medicación habitual o si debe ser suspendida previamente a la realización del test. Conviene que acuda con ropa cómoda (chándal o similar) y calcetines. No se aplique previamente a la prueba crema hidratante.

¿Dónde me realizarán la prueba?

En la 5ª planta, área A del HUA sede Txagorritxu.

¿Como me realizarán la prueba?

Estará tumbado, sobre el lado izquierdo, en una camilla, desnudo de la cintura para arriba. Se le colocarán pegatinas con cables en hombros y costado para ver el electrocardiograma durante el estudio. Luego se realiza el ecocardiograma antes del estudio, colocando una especie de micrófono en diferentes partes del pecho, para explorar desde diferentes planos el corazón. A continuación, pasará a la cinta para andar durante unos minutos, durante los cuales se le tomará la tensión arterial y realizará registros eco-cardiográficos.

Es importante que una vez haya terminado la cinta pase rápidamente a la camilla contigua, donde debe tumbarse del lado izquierdo, ya que el cardiólogo le realizará de nuevo un eco.

Durante la prueba puede aparecer dolor torácico, fatiga o malestar que desaparecen en la fase de recuperación o con las medidas apropiadas.

La duración aproximada del estudio será de 30 minutos.

¿Qué debo hacer después de la prueba?

Puede hacer vida normal, incorporándose si lo precisa, a sus tareas laborales o domésticas diarias.

El resultado de la prueba será adjuntado a su historia clínica.